

RIVERSURF

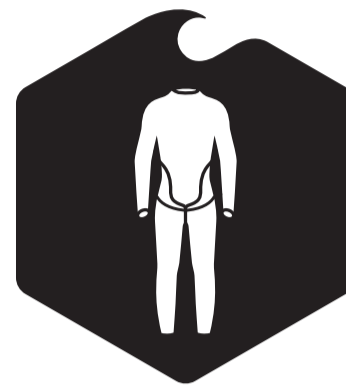
SAFETY

Dieser Guide richtet sich an Flusssurfer auf stehenden Wellen.



INFORMATION

Hole im Voraus Informationen ein: Verhältnisse (Wasserstand, Wetter, Temperatur, Wind); lokale Gebräuche und Gesetze. Lasse dich von einem erfahrenen Flusssurfer einführen.



EQUIPMENT

Passe deine Ausrüstung dem Spot und den Verhältnissen an: Wetsuit (Wassertemperatur, Auftrieb); ohne Leash, allenfalls Safetyleash oder Quick-Release (Hängenbleiben, Ertrinkungsgefahr); Helm, Schwimmweste; Sicherheitsausrüstung (Wurfsack, Messer, Pfeife).



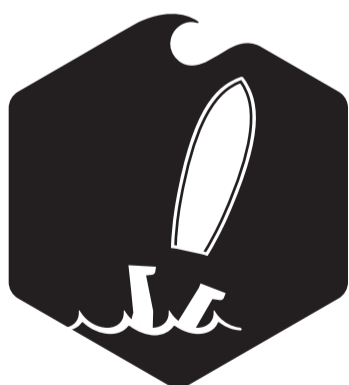
BUDDIES

Surfe nie alleine und informiere Dritte, wann und wo du surfen gehst. Unterstütze andere Surfer und leiste Hilfe wenn nötig und unter Wahrung der eigenen Sicherheit. Notruf Tel. 112.



SPOT

Erkunde den Spot vor Ort: flussaufwärts, im Wellenbereich, flussabwärts; Holz, Treibgut, Felsen, Untiefen, Brückenpfeiler, Eisenträger; Strömungen, Kehrwasser, Wirbel und Walzen; sich schnell verändernde Wasserstände; Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten, Wasserqualität. Beurteile nach der Erkundung vor Ort die Lage neu.



LIMITS

Kenne deine Grenzen, überschreite sie nicht! Beuge Unfällen vor (Kopf und Gesicht beim Auftauchen mit Armen schützen, Seile müssen jederzeit kappbar sein). Arbeite an deiner Flussschwimmkompetenz. Überschätze dich nicht und lass es lieber einmal als für immer sein!



RESPECT

Zeige Respekt gegenüber anderen Wassersportlern und der Natur. Schwimmende und Boote haben Vorrang. Achte auf Umweltschutz und nimm deinen Müll wieder mit! Anstand, Freundlichkeit und Rücksicht verschaffen auch dir Respekt!