SLRG SSS

Vos nageurs sauveteurs

Week-end d’entraînement au sauvetage aquatique 2024

Quoi	Week-end d’entraînement au sauvetage aquatique incl. CR rivière
Quand	17 mai 2024 env. 18h00 au 19 mai 2024 env. 16h00
Où	Brugg AG

Instructeurs	Instructeurs expérimentés de la SSS, de la police, des corps de garde-frontières et de l'armée
Participants	Nageurs sauveteurs intéressés, qui veulent approfondir leur formation dans les domaines rivière/sauvetage aquatique
Conditions de participation	Participants au week-end d’entraînement au sauvetage aquatique disposent d'un Module Rivière avec le statut "valide" ou "suspendu" ou une formation équivalente (par exemple Rescue3 SFR) ; les participants doivent par ailleurs être en bonne forme physique et psychique.
Coûts	Participation aux frais de CHF 250.- pour 2 jours et demi, hébergement, restauration, documents inclus
Arrivée	En transports en commun jusqu'à l'arrêt de bus "Brugg AG, Kaserne" ou en voiture jusqu'à la caserne de Brugg
Hébergement	Caserne Brugg
Objectifs	▪ Les participants peuvent étendre leurs compétences dans le domaine du sauvetage aquatique au-delà du Module Rivière et acquérir une expérience pratique. ▪ Les participants peuvent réaliser un CR rivière.
Contenu	Informations générales : ▪ Préparation d'une intervention ▪ Planification / risques de l'intervention ▪ Sauvetage à moindre risque ▪ Premiers secours Travaux en rivière ▪ Natation en rivière ▪ Utilisation de sacs à lancer ▪ Sauvetage par contact ▪ Et bien plus encore

Matériau	Le matériel suivant doit être apporté au week-end d'entraînement au sauvetage aquatique. Attention : cette année, nous ne pouvons pas proposer de location de matériel. Le matériel manquant doit être organisé par les participants eux-mêmes. **Équipement obligatoire :** ▪ Combinaison en néoprène (de 3 mm min.) ou semi-étanche pour eaux vives ▪ Gilet de sauvetage pour eaux vives adapté, avec ceinture à dégagement rapide (Quick Release Belt) ▪ Casque (d'escalade ou pour eaux vives) ▪ Gants en néoprène ou gants allant dans l'eau ▪ Chaussons en néoprène ou chaussures allant dans l'eau ▪ Chaussettes chauffantes (chaussettes en néoprène) ▪ Couteau de sauvetage (ou couteau suisse) ▪ Sac à lancer avec sangle ▪ Sifflet d'alarme
Inscription	▪ Via Extranet SSS / Calendrier des cours (https://formation.sss.ch/Calendrier-des-Cours) ▪ Nombre maximum de participants: 64 personnes ▪ Délai d'inscription: 12 avril 2024 ▪ L'inscription définitive n'est effectuée qu'après réception de la contribution des participants. ▪ Les factures seront envoyées par e-mail après l'inscription en ligne.
Homepage	https://www.slrg.ch/fr/informations-pour-les-regions-et-les-sections-de-la-sss
Contact	Directeur de cours : Roger von der Crone, roger.vondercrone@slrgluzern.ch