



# I vostri nuotatori di salvataggio

## Prevenzione

### Scheda informativa: Corso accelerato sulla prevenzione degli annegamenti

#### Quello che vogliamo fare

I membri della SSS trasmettono le conoscenze di base sulla prevenzione dell'annegamento per sensibilizzare i gruppi target specifici. Grazie alle loro attività professionali o di volontariato, i gruppi target si trovano regolarmente nelle acque locali e quindi anche nei luoghi di balneazione pubblici. Sembra quindi opportuno sensibilizzare queste persone attraverso un corso accelerato sugli aspetti della prevenzione dell'annegamento e sul corretto comportamento attorno, dentro e sull'acqua.

#### Come abbiamo previsto di procedere?

I membri della SSS organizzano un corso accelerato sulla prevenzione dell'annegamento in collaborazione con il gruppo target e trasmettono ai partecipanti gli aspetti più importanti del processo di annegamento. Questi corsi accelerati possono assumere la forma di un webinar, di una formazione online (ad es. tramite una riunione zoom), in loco nelle aule di formazione o all'esterno.

#### Persone e gruppi target

- Membri delle autorità
- Impiegati del servizio tecnico
- Dipendenti nei settori della sicurezza, degli interventi, della prevenzione (o simili)
- Volontari della città/del comune

#### Chi può intervenire?

- Membri della SSS con una formazione metodologico-didattica
- Monitori SSS (Esperti SSS/Istruttori SSS)
- Ex ambasciatori dell'acqua della SSS
- Monitore/esperti G+S
- Monitor/esperti esa
- Diplomatici della FSEA
- Ecc.

#### Equipaggiamento & mezzi ausiliari

- Tenuta SSS (T-Shirt o Polo, pantaloncini, berretto)<sup>1</sup>
- Esempio del programma per il corso accelerato

---

<sup>1</sup> <https://www.slrg.ch/it/abbigliamento-sss>



**SLRG SSS**

# **I vostri nuotatori di salvataggio**

## **Materiale informativo per i partecipanti**

- Volantino con le regole per il bagnante
- Volantino con le informazioni del programma «La sicurezza in acqua fa scuola»
- Volantino per persone con origine migratoria «Divertimento attorno all'acqua, in acqua et sull'acqua».

## **I punti seguenti devono essere rispettati**

- La convenzione con la città/comune
- Il corso accelerato serve ad aumentare la consapevolezza di specifici gruppi target e non sostituisce alcuna formazione o formazione continua della SSS.