



# AMÉLIORER LA SÉCURITÉ POUR PLUS DE PLAISIR!

## LISTE DE COLISAGE: AVEC DES ENFANTS AU BORD DE L'EAU

C'est formidable d'aller nager avec un bébé ou un enfant en bas âge! Grâce à cette list, vous saurez précisément ce qu'il vous faut emporter lorsque vous allez au bord de l'eau avec votre enfant:

- Couches de natation jetables
- Maillot de bain ou slip de bain et vêtement de bain de rechange
- Gilet de sauvetage
- T-shirt anti-UV
- Lunettes de soleil
- Chapeau de soleil
- Chaussures de bain ou sandales de bain
- Grande serviette
- Cape de bain/peignoir/poncho de bain
- Crème solaire
- Parasol
- Argent pour l'accès à la piscine et les casiers
- Jouets (bouée, ballon, petit bateau, jouets de plage, etc.)
- Siège de voiture pour bébé (installez votre enfant dedans pendant que vous vous changez) ou un landau
- Provisions: boissons, sandwichs, biscuits, etc.
- Bonnet pour bébé après la baignade
- Couche pour après la baignade
- Shampoing, gel douche et lotion pour le corps
- Sac de couches (avec matelas à langer et lingettes humides)
- Spray contre les piqûres d'insectes