SLRG SSS **Vos nageurs sauveteurs**

erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

# FORMATIONS ET FORMATIONS CONTINUES DE LA SSS

## NIVEAU CADRES

**Instructeur SSS**
Expert·e esa

CR inclu Module de perfectionnement pour expert esa (MPE)

**Cours experts esa, 2e partie – Transfert pratique**
3 jours auprès d'un organisateur de cours de la SSS sur demande et selon les directives de l'OFSPO

**Cours experts esa, 1re partie – Thèmes généraux, base pour la formation**
6 jours (2×3 jours) auprès de l'OFSPO à Macolin

**Expert SSS**
Moniteur·trice esa natation de sauvetage

**Module Réintégration avec CI esa moniteur (natation de sauvetage)**
12 heures

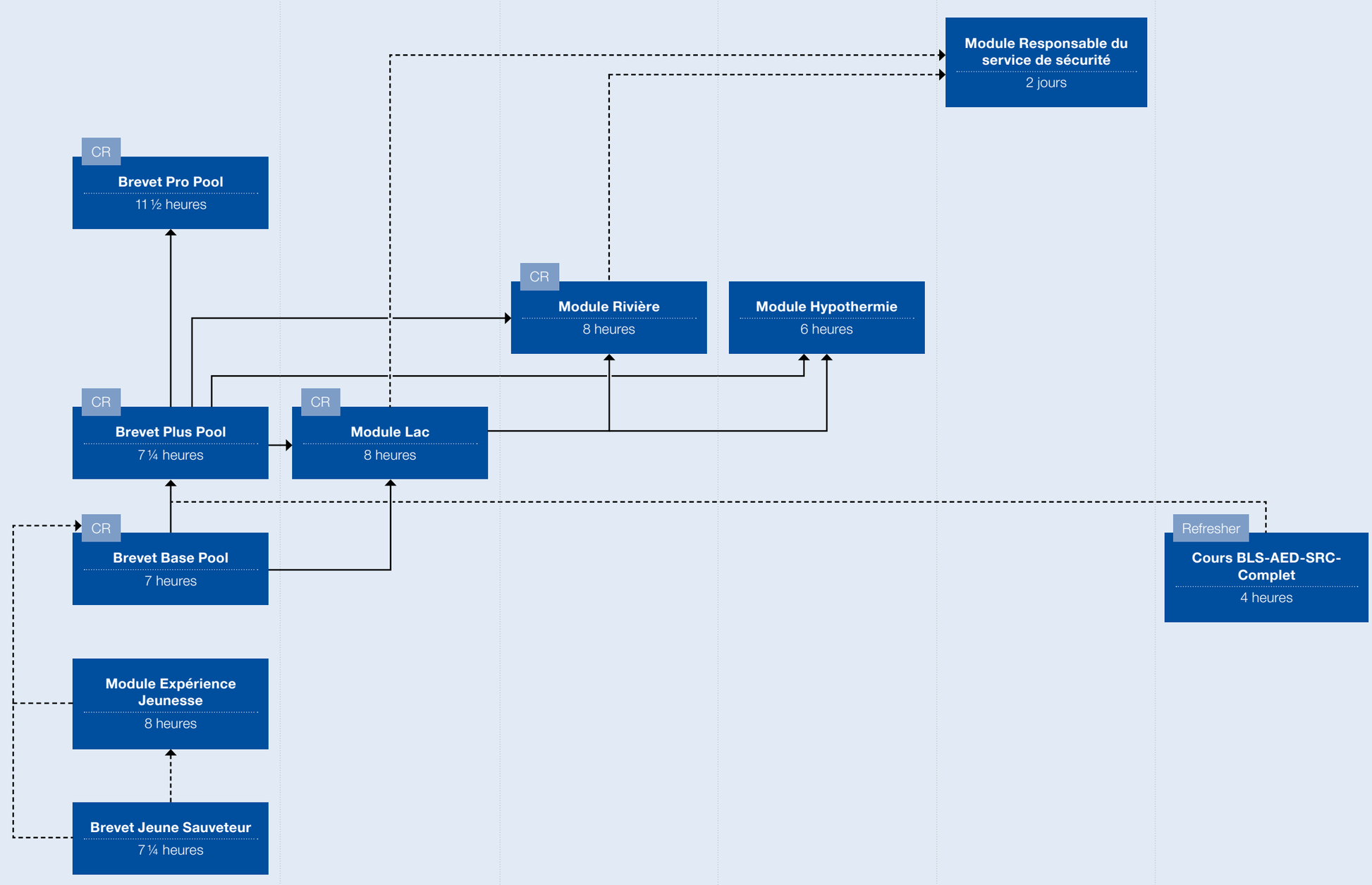
| Pool | Lac | Rivière | Hypothermie | Responsables du service de sécurité | BLS-AED |
|---|---|---|---|---|---|
| CR **Module Expert Pool** 21 heures | CR **Module Expert Lac** 21 heures | CR **Module Expert Rivière** 21 heures | **Reconnaissance Expert Hypothermie** | **Reconnaissance Expert Responsable du service de sécurité** | CR **Cours BLS-AED-SRC-Instructeur** 12 heures |
| Activité aide-instructeur | Activité aide-instructeur | Activité aide-instructeur | Activité aide-instructeur | Activité aide-instructeur | Activité aide-instructeur |

CR **Module SSS** 3 heures

CR **Module Méthodologie** 12 heures

**Module Technique** 6 heures

## NIVEAU DE BASE




Le graphique montre des parcours de formation. Si l'on suit une formation, parmi celles proposées, positionnée graphiquement plus haut, toutes les formations positionnées graphiquement plus bas seront automatiquement prolongées. Cela vaut uniquement pour les flèches en trait continu, pas pour les flèches en pointillé.

Remarque : les formations et les formations continues au niveau Expert SSS mettent également à jour les modules au niveau de base.

Le graphique se base sur les Règlement de cours SSS niveau de base et niveau cadres.