

RIVERSURF

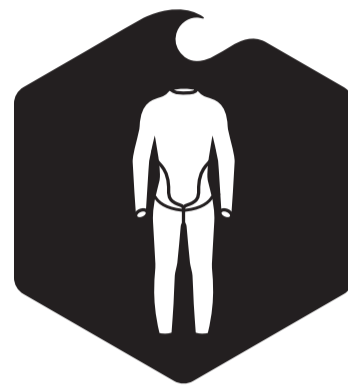
S A F E T Y

Ce guide s'adresse aux surfeurs de rivière sur vagues stationnaires



INFORMATION

Au début, collecte des informations: conditions (niveau de l'eau, météo, température, vent); usages et réglementations locaux. Informe-toi auprès d'un surfeur de rivière expérimenté.



EQUIPMENT

Adapte ton équipement au spot et aux conditions: wetsuit (température de l'eau, force verticale); sans leash, dans tous les cas safety leash ou quick-release (risque de noyade si tu restes accroché(e)), casque, gilet de sauvetage; équipement de sécurité (sac à lancer, couteau, sifflet).



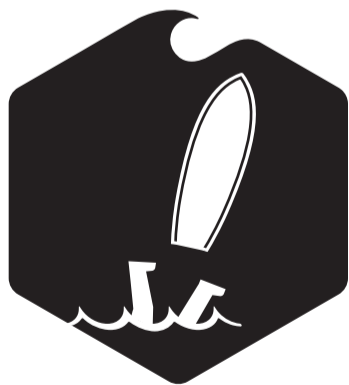
BUDDIES

Ne surfe jamais seul et informe des tiers du moment et du lieu où tu comptes surfer. Soutiens d'autres surfeurs et apporte ton aide si nécessaire tout en veillant à ta propre sécurité. Numéro d'urgence 112.



SPOT

Explore le spot sur place: en amont, au niveau de la vague, en aval; bois, débris flottants, rochers, hauts-fonds, piliers de ponts, pylônes métalliques, courants, tourbillons, remous, rouleaux, niveaux de l'eau changeant rapidement; possibilités d'entrée et de sortie, qualité de l'eau. Réévalue la situation après l'exploration du site.



LIMITS

Connais tes limites, ne les dépasse pas! Préviens les accidents (protéger la tête et le visage avant de surgir, le cordon doit pouvoir être coupé à tout moment). Améliore tes compétences en natation de rivière. Ne te surestime pas, mieux vaut renoncer une fois que pour toujours!



RESPECT

Fais preuve de respect à l'égard des autres sportifs et de la nature. Les nageurs et les bateaux ont la priorité. Veille au respect de l'environnement et emporte tes déchets avec toi! Politesse, amabilité et considération feront que tu seras respecté(e) toi aussi!