Des activités J+S de qualité – Transmettre

Encadrer un groupe efficacement en recherchant la sécurité

Garantir la sécurité

Mieux vaut prévenir que guérir
Les moniteurs sont responsables des enfants et des jeunes qui leur sont confiés pendant toute la durée de l'activité J+S et garantissent leur intégrité physique et psychique. Pour prévenir les accidents, ils planifient les activités en tenant compte de l'âge, du niveau et de la condition physique des participants et en étant conscients de leurs propres aptitudes et habiletés. Leur devoir de diligence inclut le contrôle du matériel et la prise en compte de l'environnement.

Toujours prêt
Selon une maxime suédoise, *on devrait toujours espérer le meilleur et se préparer au pire*. Par conséquent: mieux vaut avoir sous la main une pharmacie, les numéros d'urgence et les numéros de téléphone des parents.

Aide-mémoire sur la prévention des accidents (BPA) 16

Encadrer en se montrant présent et en sachant s'adapter | Maximiser le temps d'apprentissage ou de mouvement | Gérer les perturbations de façon appropriée

- Avant de réaliser une leçon, passe-la en revue dans ta tête et réfléchis aux éventuelles sources de danger. Base-toi sur l'aide-mémoire du BPA sur la prévention des accidents spécifique de ton sport. Si nécessaire, procède aux adaptations qui s'imposent (exercices plus faciles, autre disposition, zones de chute sécurisées, etc.).
- *«Du facile au difficile»*: prépare les exercices qui représentent un défi étape par étape. En formant des groupes de niveau, tu peux proposer des tâches adaptées aux capacités des participants. Tu évites ainsi de les solliciter trop ou trop peu et tu diminues le risque d'accident.
- _____
- _____

Equipe de formation J+S OFSPO. *Jeu de cartes «Des activités J+S de qualité – Transmettre»* (2019). Ed. Office fédéral du sport.

OFSPO
2532 Macolin

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO