

Rapport sommaire de l'étude du jubilé de la SSS

Accidents aquatiques et de baignade en Suisse

Déroulement des accidents, facteurs de risque, prévention



Rapport sommaire de l'étude de la SSS et du bpa,
parution auprès de la SSS en tant qu'«Étude du jubilé»
et, en 2010, en tant que rapport bpa auprès du bpa.

Rédigé par
Lamprecht & Stamm, Bureau de recherche social
et de conseil SA
Zurich

Etabli et publié par
Société Suisse de Sauvetage SSS

Septembre 2009

Cette publication a été rendue possible grâce à:



Sources:

Lamprecht & Stamm

Bureau de recherche social et de conseil SA

Société Suisse de Sauvetage SSS

bpa – Bureau de prévention des accidents

Suva

Office fédéral de la statistique

Institut pour l'économie touristique ITW

Sport Suisse 2008

Swimsports.ch

Les indications de source figurent dans l'étude de la SSS et du bpa; parution auprès de la SSS en tant qu'«Étude du jubilé» et, en 2010, en tant que rapport bpa auprès du bpa.

Loisirs et milieu aquatique

Les activités de loisirs dans et autour de l'eau sont très populaires en Suisse. Les plans d'eau naturels et les piscines offrent aux jeunes et aux adultes de nombreuses possibilités de repos et de mouvement. Mais l'eau et les différentes activités sportives en milieu aquatique cachent également des dangers.

L'étude du jubilé de la SSS

La Société Suisse de Sauvetage SSS a été fondée en 1933. Lors de questions en lien avec les accidents aquatiques et de baignade, la SSS et les milieux intéressés ont dû s'appuyer sur des études partielles, des estimations et des suppositions. A l'occasion de son 75^e anniversaire en 2008, la SSS a commandé une étude scientifique complète concernant les accidents aquatiques et de la baignade en Suisse. La version détaillée est disponible en tant qu'«Étude du jubilé» auprès de la SSS et, en 2010, en tant que rapport bpa auprès du bpa.

Objectifs:

- L'étude fournit des informations scientifiquement fondées au sujet de l'étendue des accidents, les répercussions financières et sanitaires des accidents et les causes ainsi que sur les mesures de prévention.
- Elle doit soutenir le travail de la SSS et de ses sections et offrir une base scientifique afin d'appuyer les exigences et les recommandations de la SSS.

La scène des sports aquatiques

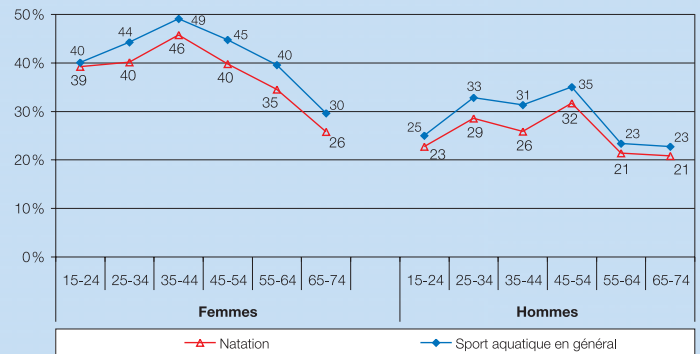
Selon «Sport Suisse 2008», une étude sur l'activité et la consommation sportives de la population suisse, environ un tiers de la population Suisse entre 15 et 74 ans nage occasionnellement. Additionnés, les Suisses nagent environ 40 millions d'heures par an. Par contre, les activités comme l'Aqua-Fitness, la voile, l'aviron, le canoë, le kayak, le surf et la plongée sont nettement moins populaires. Le graphique no 1 fait ressortir la différence entre hommes et femmes et démontre que les femmes – tout groupe d'âge confondu – sont plus actives que les hommes. Les nageuses les plus actives sont les femmes entre 25 et 54 ans.

La scène de la natation

La natation est plus populaire en Suisse alémanique qu'au Tessin et en Suisse romande. L'utilisation des piscines (graphique no 2) le démontre clairement. Les piscines couvertes en Suisse centrale et les piscines en plein air de la Suisse orientale sont les infrastructures les plus utilisées de Suisse.

Graphique no 1 – activité sportive dans l'eau

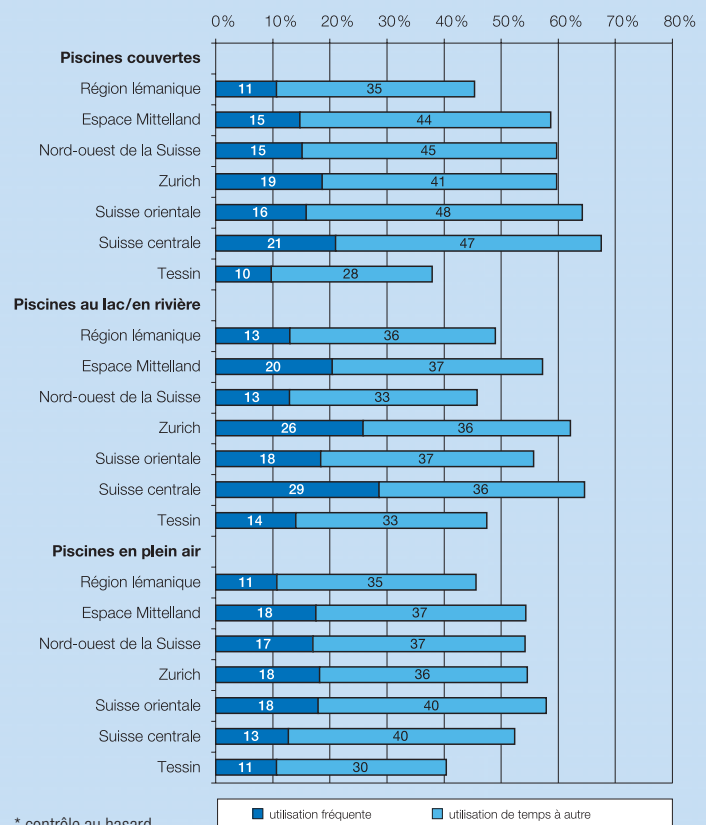
Nombre de personnes qui nagent, respectivement qui pratiquent une activité sportive dans l'eau, selon le sexe et l'âge (Sport Suisse 2008; n* = 10262)



* contrôle au hasard

Graphique no 2 – Utilisation des piscines

Utilisation des piscines: différences entre les grandes agglomérations (nombre d'utilisateurs en % du groupe de population; Sport Suisse 2008; n* = 10262)



* contrôle au hasard

Infrastructure

Entre 1975 et 2005, l'offre des piscines couvertes et en plein air disposant d'un bassin d'au moins 25 m a légèrement augmenté (voir graphique no 3). Nous ne disposons pas de données ou d'estimations en ce qui concerne des bassins moins grands, les bassins pour non nageurs ou les bassins d'apprentissage de la natation.

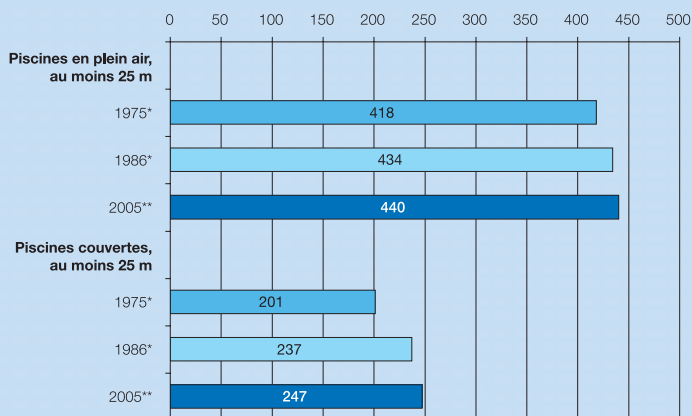
L'enseignement de la natation

En Suisse, l'offre et l'étendue de l'enseignement de la natation à l'école primaire varient fortement entre les différentes communes. Sur la base d'une enquête réalisée en 2005 auprès des départements cantonaux compétents, swimpsports.ch estime qu'un tiers des enfants scolarisés en école primaire n'ont pas de cours de natation dans le cadre scolaire ou alors que très rarement. Dans le cadre des exigences de sécurité, la personne qui enseigne la natation doit, en règle générale, être en possession du brevet I de nageur sauveteur de la SSS. Les exigences pour suivre un cours de perfectionnement varient aussi d'un canton à l'autre. Un quart des cantons a des exigences par rapport à la taille de la classe et exige qu'une personne supplémentaire accompagne la classe. Un tiers des cantons connaît des recommandations des départements compétents en la matière.

Bien plus que la moitié des enfants entre 10 et 14 ans pratiquent la natation en dehors de l'école. Chez les enfants alémaniques, la natation est plus populaire que chez les romands ou les tessinois. Plus que trois quarts des enfants entre 10 et 14 ans se qualifient être de bons, voire de très bons nageurs. Seulement 4 pourcent ne savent, selon leur propre estimation, pas bien ou pas du tout nager (voir graphique no 4).

Graphique no 3 – Offre en matière de piscines

Offre en matière de piscines en plein air et de piscines couvertes (au moins 25 m). Développement entre 1975 et 2005.

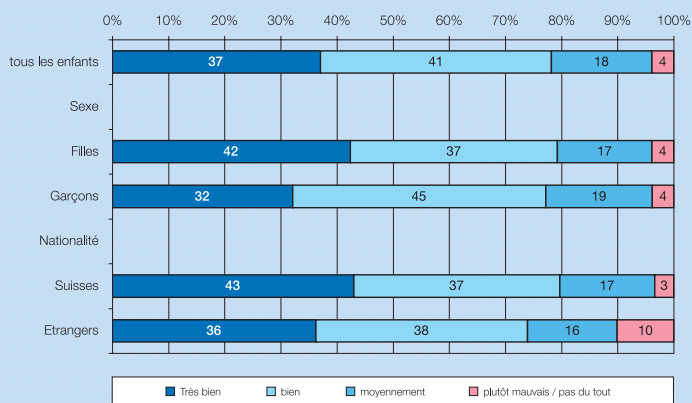


* Office fédéral des statistiques: recensement

** Institut pour l'économie touristique (Haute école de l'économie, Lucerne): estimation de données en provenance de 6 cantons

Graphique no 4 – Compétences en matière de natation

Compétences en matière de natation des enfants entre 10 et 14 ans selon sexe et nationalité (indications en pourcent, Sport Suisse 2008; n* = 1530)



* contrôle au hasard



Accidents, facteurs de risque

Accidents aquatiques fatals en Suisse

Un cas de noyade par semaine

Chaque année, quelque 50 personnes périssent noyées en Suisse. Dans huit cas en moyenne, ce sont des touristes qui sont impliqués. A l'inverse, environ 5 Suissesses / Suisses perdent leur vie à l'étranger durant leurs vacances. Dans une comparaison internationale, la Suisse et ses 0.6 victimes de noyade sur 100'000 habitants présente un taux de noyade relativement bas. Les quelque 58 personnes qui se suicident par noyade ne sont pas comprises dans les statistiques.

Activité pratiquée

1/3 des victimes ne se noient pas en pratiquant un sport aquatique

Deux tiers de l'ensemble des noyades sont provoqués lors d'une activité aquatique, à peine la moitié est provoquée lors de la baignade ou la natation (voir graphique no 5). Les autres noyades sont dues aux jeux (enfants), à la randonnée (souvent avec un chien), à la circulation routière mais aussi aux manoeuvres de sauvetage et de mise à l'abri.

Les plans d'eau

Le danger guette dans les eaux libres

Les eaux naturelles courantes et stagnantes sont particulièrement dangereuses; neuf sur dix accidents y sont provoqués (voir graphique no 6). La moitié des accidents arrivent dans les lacs, l'autre moitié dans les rivières et les ruisseaux. 7 pourcent des accidents sont survenus dans des piscines publiques, 2 pourcent dans des piscines privées.

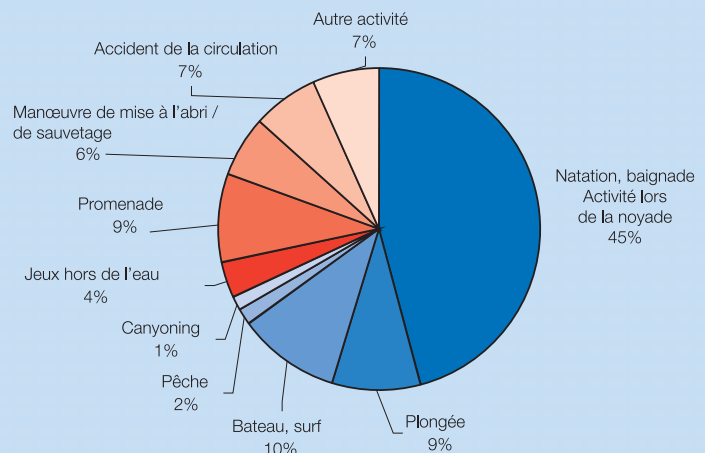
Démographie

80% des victimes sont des hommes

Il est frappant qu'environ 80% de toutes les victimes soient des hommes et seulement 20% des femmes. La moitié des victimes sont des adultes entre 25 et 64 ans. Un cinquième des victimes sont des seniors. Dans les autres cas (env. 30%), les victimes ont moins de 25 ans. Chaque année en moyenne, il y a 6 enfants et 9 adolescents qui font partie des victimes.

Graphique no 5 – Activité lors d'un accident

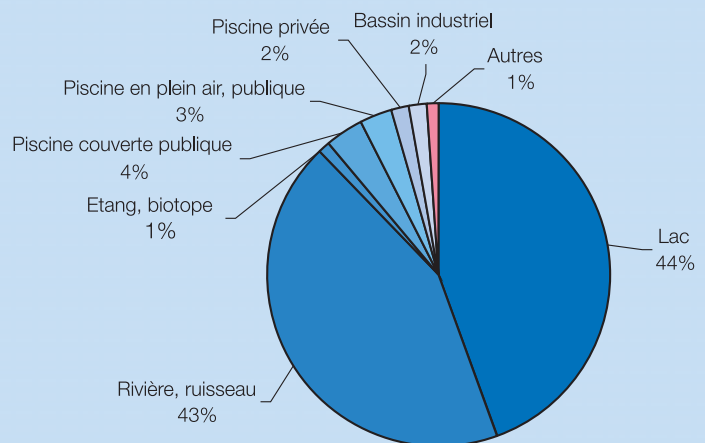
Activité lors d'une noyade (parts en %; accidents entre 2003 et 2007 en Suisse avec indication de l'activité; n* = 225)



* contrôle au hasard

Graphique no 6 – Lieux des accidents

Lieux des accidents de noyade (parts en pourcent, accidents en Suisse entre 2003 et 2007, n* = 252)



* contrôle au hasard

Déroulement de l'accident

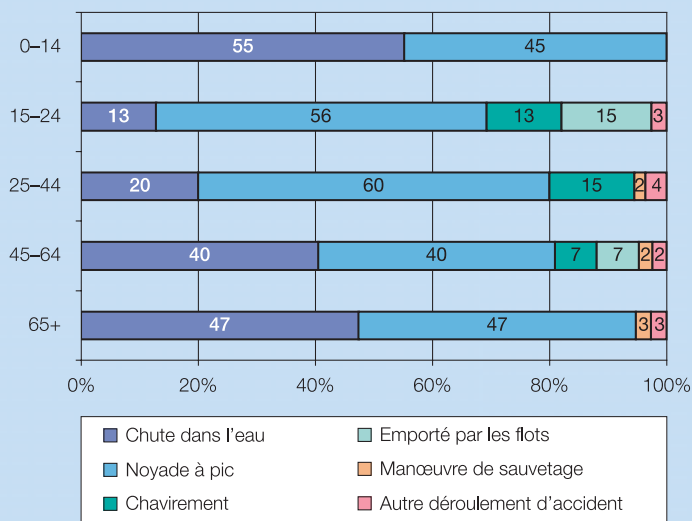
Alcool, chute et noyade à pic

Le fait de couler à pic est souvent relevé quand il s'agit de décrire le déroulement d'un accident (voir graphique no 7). Plus de la moitié des enfants se noient après une chute impromptue dans l'eau. Les accidents fatals après un chavirement de bateau sont surtout provoqués chez les adolescents et les jeunes adultes. Chez les personnes dès 45 ans, ce sont les chutes dans l'eau qui sont souvent responsables d'une noyade.

Les experts et des études de l'étranger sont unanimement d'accord que la consommation d'alcool constitue une risque accrue pour des accidents aquatiques.

Graphique no 7 – déroulement de l'accident

Accidents de noyade selon déroulement de l'accident et âge (parts en pourcent, accidents avec déroulement connu et indications par rapport à l'âge, 2003–2007, n* = 214)



* contrôle au hasard

Les accidents aquatiques non fatals

Les indications concernant des accidents aquatiques non fatals sont disponibles quand la personne concernée est soumise à l'accident obligatoire. Le segment LAA concerne quelque 3.6 millions de personnes employées au moins 8 heures par semaine. Chaque année, quelques 8'900 accidents aquatiques non fatals sont déclarés dans le cadre de la LAA. Ces accidents occasionnent au système de santé suisse des coûts de presque 50 millions de francs chaque année.

Activité exercée

La majorité des accidents sont provoqués durant les loisirs

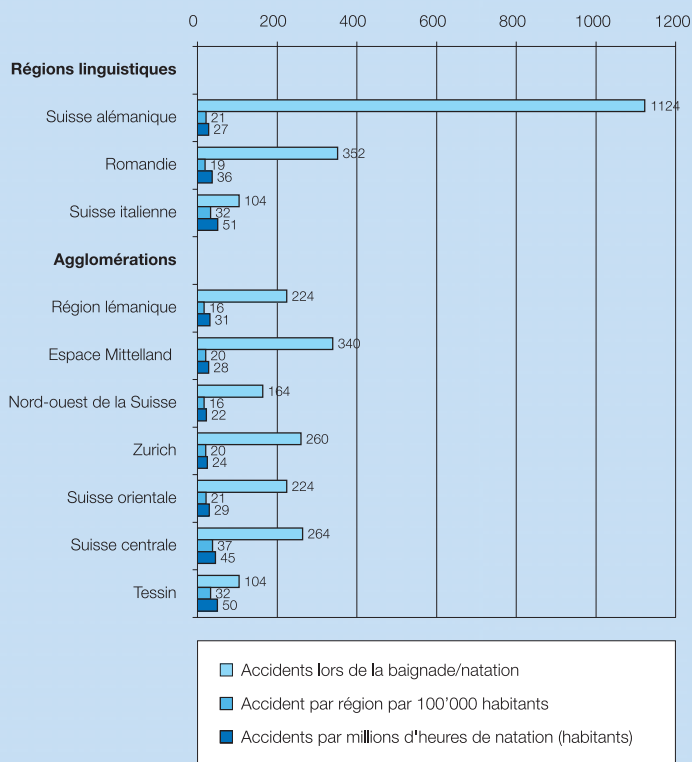
Quelque 120 cas sont des accidents professionnels. Tous les autres cas concernent les loisirs et un tiers des accidents surviennent à l'étranger.

La moitié des accidents en Suisse surviennent lors de la baignade ou de la natation (52%), 15% en pratiquant le bateau ou le surf, 5% lors de la pêche et 3% lors de la plongée. Les autres activités aquatiques ainsi que les différents jeux de plage et dans l'eau ne représentent qu'un petit quart.

A l'étranger, ce sont surtout les accidents en pratiquant le bateau, le surf et la plongée qui pèsent lourd. Ainsi, la majorité des accidents de surf et de plongée surviennent à l'étranger.

Graphique no 8:

Accidents non fatals lors de la baignade et de la natation dans les différentes régions de Suisse (entre 2001 et 2005, moyenne des accidents par an)



Les plans d'eau les plus dangereux

De grandes disparités régionales

Dans l'absolu, la plupart des accidents aquatiques et de la baignade se passent en Suisse alémanique. Par contre, si l'on tient compte du nombre de la population et du nombre d'heures de natation, le podium revient à la Suisse italienne (voir graphique no 8). Alors qu'en Suisse italienne, la majorité des accidents se produisent en eaux libres, la majorité des accidents aquatiques en Suisse centrale se passent en piscine couverte (voir graphique no 9). Les hommes sont très nettement plus souvent victime d'un accident en eaux libres ou en piscines en plein air. En piscine couverte, les femmes sont plus souvent victimes d'un accident que les hommes.

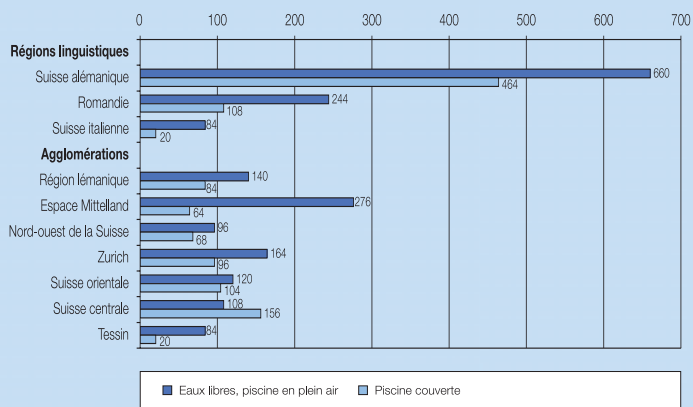
Démographie

Un risque élevé chez les jeunes hommes

Le segment des jeunes de 15 à 24 ans, surtout des hommes, ont nettement le plus souvent des accidents. Dès l'âge de 45 ans, cela change: la probabilité d'avoir un accident est légèrement supérieure chez les femmes (voir graphique no 10).

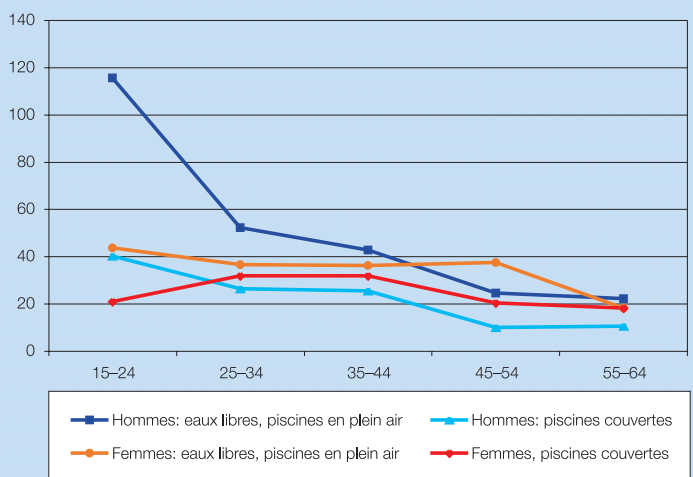
Graphique no. 9 – Accidents non fatals

Accidents non fatals lors de la baignade et de la natation dans les différentes régions de Suisse et selon les plans d'eau (entre 2001 et 2005, moyenne des accidents par an)



Graphique no 10 – Accidents selon l'âge et le sexe

Accidents aquatiques et de la baignade selon l'âge, le sexe et le lieu de l'accident: moyenne annuelle des accidents par 100'000 personnes dans les groupes d'âge du segment LAA, période: 2001 – 2005



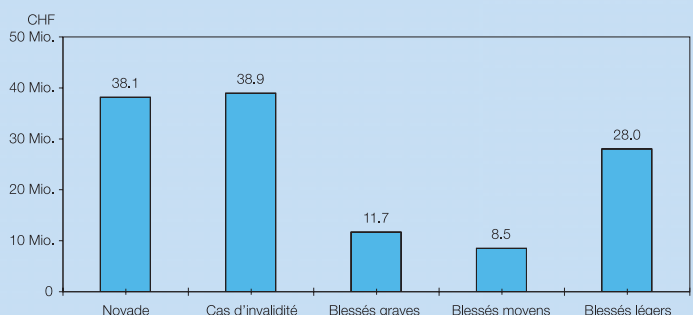
Les coûts

125 millions de francs par an

La majorité des accidents aquatiques et de la baignade ne finit pas tragiquement. A part les 50 victimes, 50 autres accidents aquatiques conduisent à l'invalidité. 270 victimes subissent des blessures graves et 520 victimes des blessures moyennement graves nécessitant des traitements en milieu hospitalier. Globalement, les accidents suite à aux activités aquatiques provoquent chaque année des coûts d'environ 125 moi de francs ; les cas d'invalidité et de décès pèsent avec 77 moi de francs (voir graphique no 11).

Graphique no 11 – Frais matériels

Frais matériels des accidents aquatiques (en mio de francs, estimation bpa; moyenne annuelle pour 2004 et 2005)



Prévention

Au niveau international

Selon la littérature scientifique internationale, les mesures préventives suivantes ont permis d'obtenir des réussites prouvées: clôture / couverture d'endroits dangereux, clôture de piscines privées, port du gilet de sauvetage lors d'une excursion en bateau, intervention rapide en cas d'accident.

L'importance de l'enseignement de la natation suscite des controverses. De récentes études ont démontré un effet de prévention. La littérature scientifique met cependant l'accent sur le fait que l'enseignement de la natation constitue une part dans un ensemble de prévention. De nombreuses mesures de prévention ne sont pas justifiées scientifiquement.

En Suisse

En Suisse, nous connaissons une grande palette de mesures de prévention. Les informations par rapport à des impératifs de constructions sont, pour la plupart, élaborées et publiées par le Bureau de prévention des accidents bpa. La Société Suisse de Sauvetage SSS est active dans la prévention du comportement, la formation de nageurs sauveteurs, la surveillance et le service de surveillance lors de manifestations dans et autour de l'eau. Depuis de nombreuses années, les 6 maximes de la baignade et les 6 règles de comportement en rivières sont affichées dans les piscines couvertes, en plein air ainsi qu'au bord des plans d'eau les plus fréquentés. **Chaque année, la SSS informe moyennant des affiches, des spots télévisés et à la radio au sujet du comportement correct à adopter dans et autour de l'eau.**

Publications:

Différentes publications par rapport à la sécurité dans et autour de l'eau peuvent être obtenues auprès de:

bpa	www.bpa.ch
SSS	www.sss.ch
swimsports.ch	www.swimsports.ch

Les experts

Les experts interrogés dans le cadre de l'étude voient un autre besoin d'agir et ce dans les domaines suivants: information et sensibilisation de la population, marquage et sécurisation des zones de danger, formation de base et perfectionnement du personnel de surveillance, offre systématique de cours de natation dans le cadre de l'école primaire.

Les avis détaillés des experts figurent dans «l'Étude du jubilé» auprès de la SSS et, en 2010, dans le rapport bpa auprès du bpa.

La Société Suisse de Sauvetage SSS agit

En Suisse, toute personne devrait pouvoir profiter de son séjour et des activités dans et autour de l'eau en toute quiétude, mais aussi en toute responsabilité. Afin d'atteindre ce but, la Société Suisse de Sauvetage SSS offre une large palette de cours dans les domaines de la formation, de la prévention, de l'information et du sauvetage. De par ses activités, la SSS est l'organisation compétente dans le domaine de la sécurité et du sauvetage aquatique en Suisse.

Les enfants

Les petits enfants doivent être protégés

La plupart des accidents impliquant des enfants sont provoqués à cause d'une surveillance insuffisante ou carrément absente par des adultes. C'est la raison pour laquelle la SSS intensifie son offre en particulier pour des parents ou d'autres personnes en charges d'enfants:

- Maxime de la baignade: Ne jamais laisser les petits enfants sans surveillance.
- Brochure pour les parents «L'eau et moi»
- Des recommandations pour les parents après la visite de Pico dans les écoles enfantines

Pour sensibiliser les enfants, la SSS offre un programme de prévention appelé «L'eau et moi». Des nageurs sauveteurs spécialement formés visitent les écoles enfantines et enseignent aux enfants les 10 messages aquatiques visant à améliorer la sécurité des enfants dans et autour de l'eau.

Eaux libres

Aventure sports aquatiques – mais en toute sécurité

La plupart des accidents aquatiques se produisent en eaux libres. En Suisse, le château d'eau par excellence, c'est un défi de combattre les accidents aquatiques.

Cours et campagnes de prévention de la SSS:

- Offre de formation en eaux libres
- Arrangement avec des prestataires d'activités aventureuses, exploitants de centrales hydro-électriques
- Mise sur pied de démonstrations de sauvetage en eaux libres
- Lancement et participation à des actions spécifiques et ciblés à caractère préventif.
- Meilleure pondération du problème de l'alcool et des drogues pour les maximes de la baignade.



Activités pour le public cible des sportifs en plein air, avec préférence pour les activités aquatiques:

- Large publication des 6 maximes de la baignade et des règles de comportement en rivières
- Aide-mémoire pour les organisateurs, respectivement les participants pour les manifestations en eaux libres
- Soutien et développement de techniques et d'aides de sauvetage (auto-sauvetage)
- Services de surveillance dans les piscines et services de sauvetage

La SSS en public:

- Législation concernant l'utilisation des eaux libres (équipement, gilets de sauvetage)
- Sensibilisation à la compétence en matière de natation de la population
- Carte de loisirs rivières et lacs en Suisse

Cours pour la population

Être un nageur sûr – sauver en cas d'urgence

Au fil du temps, la SSS s'est sans cesse développée et adaptée aux nouveautés. L'objectif premier est toujours resté le même, à savoir la protection et le sauvetage de vies humaines dans et autour de l'eau.

Cours et campagnes de prévention de la SSS:

- Cours d'appréciation d'une situation, de comportement, d'auto-sauvetage
- Cours de surveillance, d'alerte et de coordination
- Prévention ciblée du groupe «hommes entre 15 et 45 ans»
- Large reconnaissance des brevets de natation de sauvetage de la SSS
- Services de surveillance

La SSS pour les professionnels:

- Cours de planification, de préparation et d'organisation d'une excursion au bord et dans l'eau
- Cours pour des surveillants professionnels au bord des plans d'eau

Le milieu politique

Sécuriser le château d'eau

Des parlementaires locaux, cantonaux et fédéraux se sont déjà engagés à plusieurs reprises en faveur de mesures préventives contre les accidents aquatiques. Ces personnes doivent trouver dans la SSS une partenaire forte et fiable et un bureau de coordination efficace.

- Exigence d'un nombre suffisant de plans d'eau et leur maintien. Ce n'est pas un luxe mais une mesure confirmée de prévention (125 mio de francs de coûts par an)



- Cours de sensibilisation pour les enfants et les familles
- Exigences uniformes pour les cours de natation dans le cadre de la scolarité obligatoire

Les partenariats

Ensemble pour tous

La SSS noue et approfondie des contacts avec des organisations locales, régionales, nationales et internationales qui sont également actives dans le domaine de la sécurité, des sports aquatiques et/ou du sauvetage. En tant que membre de la Croix-Rouge Suisse, elle collabore activement avec la CRS et ses organisations.

- Développement régulier et approfondissement du réseau
- Encouragement des activités en commun tout en gardant son autonomie
- Assurer la chaîne de sauvetage avec les profanes et les professionnels dans et autour de l'eau

Les structures

Réfléchir au niveau national – agir au niveau local

La SSS et ses régions et sections forment un réseau suisse bien développé. La prévention au niveau local et régionale doit par ailleurs en profiter.

- Conseiller les communes concernant les eaux libres, les piscines et autres installations de loisirs aquatiques
- Assurer une large publication des maximes de la baignade, des règles de comportement en rivières et sur les surfaces gelées
- Promouvoir l'information pour davantage de sécurité dans et autour de l'eau dans les écoles enfantines et les écoles primaires

La Société Suisse de Sauvetage SSS est l'organisation la plus importante pour des questions de sécurité aquatique en Suisse. Reconnue d'utilité publique par le ZEWO, cette organisation humanitaire a pour objectif la formation de nageurs sauveteurs, la prévention des accidents et le sauvetage de vies humaines en toute situation de détresse, mais en particulier en détresse aquatique. Avec ses 27'500 membres actifs bénévoles, le 10'000 membres donateurs et les nombreux donateurs dans toute la Suisse, elle œuvre dans le sens de la Croix-Rouge et encourage le sport pour tous et le travail en faveur de la jeunesse.



SLRG SSS

Société Suisse de Sauvetage SSS

Case postale 161

6207 Nottwil

Tél. 041 939 21 21 · info@sss.ch

www.sss.ch

www.club-des-brevetes.ch

www.leau-et-moi.ch

Compte pour les dons: 80-4390-5

6

Baderegeln Maximes de la baignade Regole per il bagnante

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS



Kleine Kinder nie unbeaufsichtigt am Wasser lassen! – Sie kennen keine Gefahren.

Ne jamais laisser les petits enfants sans surveillance au bord de l'eau! – Ils ne se rendent pas compte des dangers.

Non lasciare bambini incustoditi vicino alla riva: essi non conoscono i pericoli.



Nie alkoholisiert oder unter Drogen ins Wasser! Nie mit vollem oder ganz leerem Magen schwimmen.

Ne jamais nager après avoir consommé de l'alcool ou des drogues. Ne jamais nager l'estomac chargé ou en étant à jeun.

Non entrare mai in acqua in preda all'alcool o altre droghe! Non nuotare mai a stomaco pieno o completamente vuoto.



Nie überhitzt ins Wasser springen! – Der Körper braucht Anpassungszeit.

Ne jamais sauter dans l'eau après un bain de soleil prolongé! Le corps a besoin d'un temps d'adaptation.

Non tuffarti sudato in acqua: il tuo corpo deve gradualmente abituarsi!



Nicht in trübe oder unbekannte Gewässer springen! – Unbekanntes kann Gefahren bergen.

Ne pas plonger ni sauter dans des eaux troubles ou inconnues! – L'inconnu peut cacher des dangers.

Non tuffarti in acque torbide o sconosciute: le situazioni sconosciute presentano pericoli.



Luftmatratzen und Schwimmhilfen gehören nicht ins tiefe Wasser! – Sie bieten keine Sicherheit.

Les matelas pneumatiques ainsi que tout matériel auxiliaire de natation ne doivent pas être utilisés en eau profonde! – Ils n'offrent aucune sécurité.

Materassini e oggetti gonfiabili ausiliari per il nuoto non devono essere usati in acque profonde: essi non danno alcuna sicurezza.



Lange Strecken nie alleine schwimmen! – Auch der besttrainierte Körper kann eine Schwäche erleiden.

Ne jamais nager seul sur des longues distances! – Même le corps le mieux entraîné peut avoir une défaillance.

Non nuotare lunghe distanze da solo: anche il corpo meglio allenato può subire debolezze.