



Sektion Winterthur

Technische Leiterin: Susanne Bertschi, Im Winkel 5, 8400 Winterthur,
052 242 80 89

Einladung zum Trainings Brevet-1- FK und CPR-FK im Frühling

Themen: Rettungsschwimmen, Bergen, Tauchen, Nothilfe inkl. Fallbeispiele, CPR

Datum: 2./9./16. März 2010

(Damit der FK anerkannt wird, müssen alle drei Abende besucht werden.)

Zeit: 19.30-21.00 Uhr

Ort: Hallenbad Geiselweid Winterthur

Treffpunkt: umgezogen im Gymnastikraum

Ausrüstung: Badezeug, Trainer, **Brevetausweis**, Sportpass bzw. Hallenbadeintritt

Prüfungselemente Brevet 1: - Rettungsschwimmparcours in Badehose: 96m Schwimmen in Brustlage, 4m Tauchen zu Figurant, 50m Rettungsschwimmen in einer Zeit von 5min 30sec (gilt für alle Alterskategorien), Bergen, 2min CPR

- **Tauchen** auf eine Minimaltiefe von 1.80m

(Für den Erhalt der FK-Marke müssen die Prüfungselemente erfüllt sein. Es dürfen keine Dispense z.B. Tauchen erteilt werden!)

Prüfungselemente CPR: 6min praktische Prüfung, Theorieprüfung

Bemerkungen: Denkt daran, dass das Brevet 1 wiederholungspflichtig ist. Damit es nicht sistiert wird, müsst ihr spätestens nach zwei Jahren einen FK besuchen.

Achtung: der CPR-Ausweis verfällt ohne Auffrischung nach zwei Jahren.

Kosten: Mitglieder: Brevet-1-FK: gratis CPR-FK: Fr. 40.-
Nichtmitglieder: Brevet-1-FK: Fr. 40.- CPR-FK (inkl. B-1-FK): Fr. 80.-

✂-----✂-----✂-----✂-----

Anmeldung Trainings Brevet-1- FK und CPR-FK im Frühling

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

CPR-FK: ja nein wenn ja, letzter FK/GK (Jahr): _____

Bis spätestens **9. Februar 2010** an Susanne Bertschi, Im Winkel 5, 8400 Winterthur
E-Mail susanne.bertschi@bluewin.ch, Telefon 052 242 80 89

