

## Sektion Winterthur

Technische Leiterin: Susanne Bertschi, Im Winkel 5, 8400 Winterthur 052 242 80 89



## Einladung zum Brevet-1- FK und CPR-FK

Am **Sonntag, 11. April 2010, 7.15 – ca. 13.00 Uhr** ist es wieder einmal soweit. Im Rahmen unseres alljährlichen Fortbildungskurses kannst du dein Brevet-1 inklusive CPR auffrischen.

**Themen:** Rettungsschwimmen, Bergen, Tauchen, Nothilfe inkl. Fallbeispiele, CPR

**Treffpunkt: 7.15 Uhr** umgezogen im Gymnastikraum des **Hallenbad Geiselweid** (Türöffnung 7.00 – 7.10 Uhr, danach kann das Bad nicht mehr betreten werden!)

**Ausrüstung:** Badezeug, Trainer, **Brevetausweis**, Sportpass bzw. Hallenbadeintritt

**Prüfungselemente Brevet 1: - Rettungsschwimmparcours** in Badehose: 96m Schwimmen in Brustlage, 4m Tauchen zu Figurant, 50m Rettungsschwimmen in einer Zeit von 5min 30sec (gilt für alle Alterskategorien), Bergen, 2min CPR

- **Tauchen** auf eine Minimaltiefe von 1.80m

(Für den Erhalt der FK-Marke müssen die Prüfungselemente erfüllt sein. Es dürfen keine Dispense z.B. Tauchen erteilt werden!)

**Prüfungselemente CPR:** 6min praktische Prüfung, Theorieprüfung

**Bemerkungen:** Denkt daran, dass das Brevet 1 wiederholungspflichtig ist. Damit es nicht sistiert wird, müsst ihr spätestens nach zwei Jahren einen FK besuchen.

Achtung: der CPR-Ausweis verfällt ohne Auffrischung nach zwei Jahren.

Wir geben euch die Möglichkeit, am Brevet-FK CPR zu üben und vermitteln euch die entsprechende Theorie. Aus organisatorischen Gründen werde ich euch für die praktische CPR Prüfung einteilen. Bitte gibt mir bei der Anmeldung an, ob ihr den Sonntagnachmittag oder den Dienstagabend bevorzugt. (Eingang der Anmeldungen werden berücksichtigt, Bekanntgabe: am Sonntagmorgen)

### Daten für die praktische CPR-Prüfung:

**Sonntag 11. April 2010, zwischen 13.30-16.30 Uhr**

**Dienstag 13. April 2010, zwischen 19.00-21.00 Uhr**

**Kosten:** Mitglieder: Brevet-1-FK: gratis  
Nichtmitglieder: Brevet-1-FK: Fr. 40.-

CPR-FK: Fr. 40.-  
CPR-FK (inkl. B-1-FK): Fr. 80.-



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
Società Svizzera di Salvataggio SSS  
Societad Svizra de Salvament SSS

Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

Sektion Winterthur



## Anmeldung Brevet-1- FK und CPR-FK vom 11.4.2010

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

CPR-FK:     ja     nein    wenn ja, letzter FK/GK (Jahr): \_\_\_\_\_

Ich bevorzuge für die praktische CPR-Prüfung:

Sonntag, 11. April 2010, Zeit: 13.30-16.30 Uhr

Dienstag, 13. April 2010, Zeit: 19.00-21.00 Uhr

Bis spätestens 23. März an Susanne Bertschi, Im Winkel 5, 8400 Winterthur  
E-Mail [susanne.bertschi@bluewin.ch](mailto:susanne.bertschi@bluewin.ch), Telefon 052 242 80 89

