

ንህይወት ዝፈታተን



SLRG SSS

6 ሕግታት - ኣብ ወሓዚ ንዝሕንብሱ:



ብፕላስቲክ ዝተሰርሓ ጃላቡ ኣብ እንጥቀመሉ እዋን፡ ውሕሰነት ዝህብ ጃኬት ክንጥቀም ናይ ግድን እዩ።



ጽዕነት ጃልባ ካብቲ ክትስከሞ እትክእል (ዝተወሰነላ) መጠን ክበዝሕ የብሉን።



ጃላቡ ብገመድ ኣይተቋርን። ምክንያቱ ነፍተን መንገዲ ሒዘን ክገብሩ ይክእሉ እዮን።



ኣብ ዘይንፈልጦ ወሓዚ ክንጅልብ ኣብእንሓሰበሉ እዋን፡ መጀመርያ ክንድህስሶ ይግባእ።



እቶም ኣዝዮም ክኢላታትን ተመክሮ ዘለዎምን ሓንበሱ፣ ጥራይ እዮም — ኣብ ክፋታት ዝኾኑ መሓንበሲ ማያት ማለት (ወሓዝቲ፡ ዝፃቑሩ ማያትን መንጫዕጫዕታታትን) ክሕንብሱ ዘለዎም።



ቀዝሒ ኣካላት (ሃይፖተርሚያ) ምጭብባጥ ጭዋዳ ኣካላት ክስዕብ ይክእል እዩ። እትሕንብሱ ማይ ኣዝዩ ዝሒል ምስዝኸውን፡ ኣብ ማይ ብዙሕ ክትጸንሕ የብልካን።