



# Ihre Rettungsschwimmer

## ERTRINKEN IST EIN PROZESS

Ertrinken wird nicht als Zustand, sondern als Prozess verstanden, den es so früh wie möglich zu unterbrechen und zu beenden gilt. Das von führenden Wissenschaftlern der Ertrinkungsprävention entwickelte Handlungsmodell «Ertrinken verhindern» verdeutlicht dies und zeigt auf, wie es gar nicht zum Ertrinkungsprozess kommen muss oder wie dieser unterbrochen und beendet werden kann.

Je früher die Intervention, desto besser die Erfolgsaussichten. Und: Je später die Intervention, desto grösser ist auch das Eigenrisiko des Retters/der Retterin.



**Handlungsmodell**  
Handlungsmodell SLRG; 2017;  
in Anlehnung an *Drowning Chain of Survival*, Szpilman et. al.